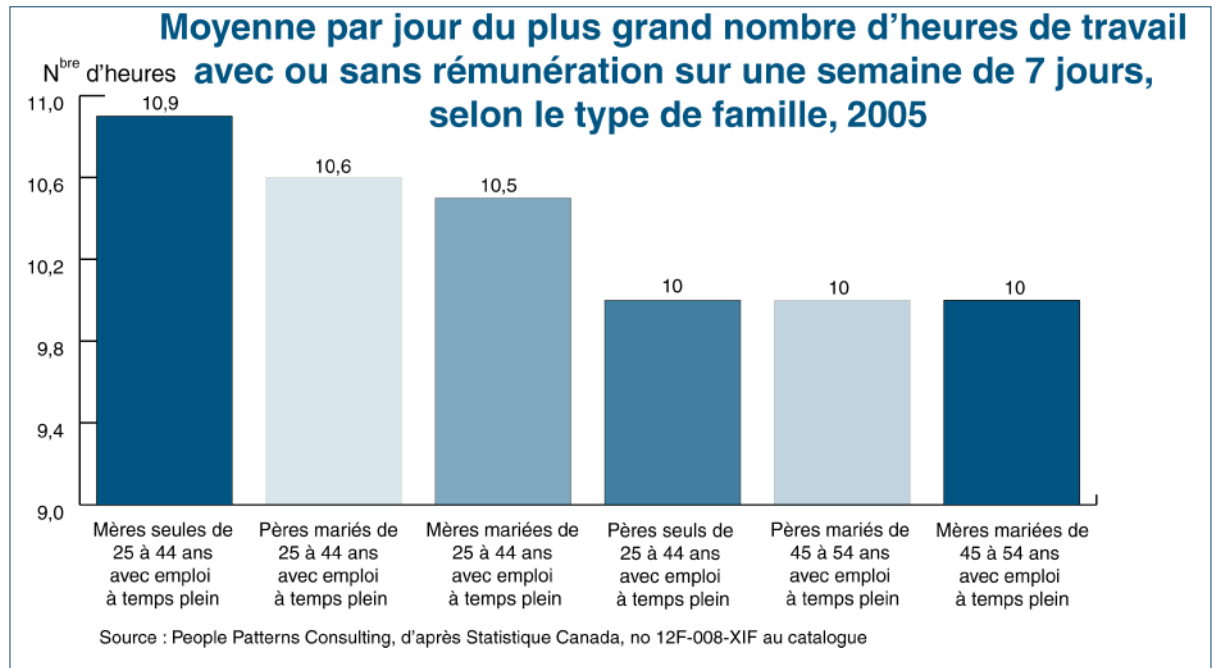


Du travail rémunéré et, des travaux ménagers... les parents seuls en font plus



Il y a le travail rémunéré (incluant le temps supplémentaire, avec ou sans rémunération, et les déplacements). Il y a aussi le travail non rémunéré exigé par la tenue du ménage, de même que les services bénévoles et de soutien à la vie civique. Les travaux ménagers incluent la cuisine, la vaisselle, le ménage, l'entretien de la maison, les courses et les soins aux enfants.

Comme il fallait s'y attendre, la charge de travail la plus lourde (moyenne de 10,9 heures par jour de travail, avec et sans rémunération, sur une semaine de 7 jours) incombe aux mères seules de 25 à 44 ans qui ont un emploi à temps plein. Se classent au deuxième rang (10,6 heures) les pères mariés de 25 à 44 ans qui ont un emploi à temps plein, suivis de près par les mères qui sont dans la même situation (10,5 heures) – soit un écart de 6 minutes par jour. Soulignons une distinction plus importante entre les deux derniers groupes : les maris vouent en moyenne 7,4 heures par jour au travail rémunéré, alors cette durée n'est que de 5,6 heures pour les épouses. Les chiffres sont inversés en ce qui touche le travail non rémunéré, les épouses en effectuant davantage que les maris.

Dans l'ensemble, le groupe des 35 à 44 ans assume la charge la plus lourde, soit en moyenne 5,4 heures par jour de travail rémunéré outre 4 autres heures de travail non rémunéré. Ces personnes passent également le plus de temps à s'occuper des enfants (0,9 heure comme activité principale). Il n'est donc pas étonnant que ce groupe affiche le moins de « temps libre » : 4,3 heures par jour. Les aînés (65 ans +) jouissent des « loisirs » les plus généreux (7,6 heures par jour) et, tout comme les 55 à 64 ans, sont au premier rang en ce qui concerne les activités bénévoles (30 minutes par jour).

Et puis, alors?

Pour comprendre la manière complexe dont le temps est réparti, il faut prendre en compte la nécessité pour les familles de s'acquitter de leurs responsabilités fonctionnelles sur le marché du travail et au foyer. C'est au sein des groupes de 25 à 54 ans que sont le plus fortement ressentis le manque de temps et le stress qui en découle. C'est notamment le cas des personnes ayant des enfants et un emploi à temps plein, aux prises avec la difficile recherche d'un équilibre raisonnable entre leurs diverses responsabilités et aspirations.

Source : People Patterns Consulting, d'après Statistique Canada, n° 12F-008-XIF au catalogue.